



# 使用GHOST对Windows操作系统 进行备份和还原

General Hardware Oriented System Transfer (general purpose hardware oriented system transfer), a software that can backup / restore systems or data, launched by Symantec, a well-known software company.

.....  
成 / 都 / 虫 / 洞 / 奇 / 迹 / 科 / 技 / 有 / 限 / 公 / 司

2017/11

**版权所有 © 虫洞奇迹科技有限公司 2017。保留一切权利。**

非经本公司书面许可，任何单位和个人不得擅自摘抄、复制本文档内容的部分或全部，并不得以任何形式传播。

## 商标声明



和其他成都虫洞奇迹科技有限公司商标均为成都虫洞奇迹科技有限公司的商标。

本文档提及的其他所有商标或注册商标，由各自的所有人拥有。

## 注意

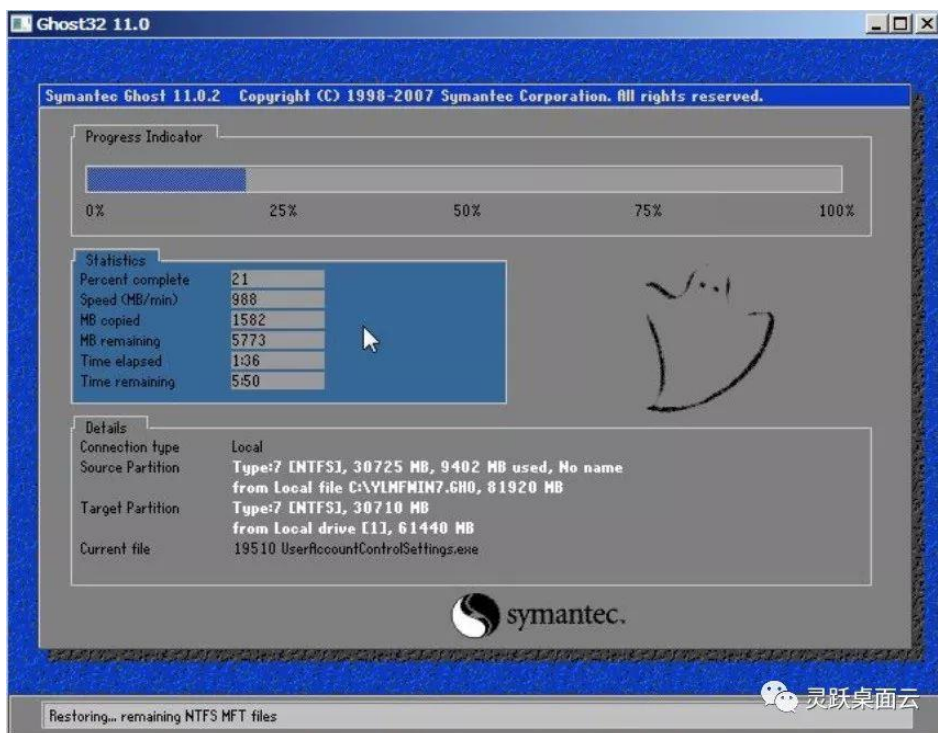
您购买的产品、服务或特性等应受成都虫洞奇迹科技有限公司商业合同和条款的约束，本文档中描述的全部或部分产品、服务或特性可能不在您的购买或使用范围之内。除非合同另有约定，成都虫洞奇迹科技有限公司对本文档内容不做任何明示或默示的声明或保证。

由于产品版本升级或其他原因，本文档内容会不定期进行更新。除非另有约定，本文档仅作为使用指导，本文档中的所有陈述、信息和建议不构成任何明示或暗示的担保。

成都虫洞奇迹科技有限公司  
电话：400-090-2980  
邮箱：contact@lingyuecloud.com  
网址：www.lingyuecloud.com

# 序言

GHOST，即 General Hardware Oriented System Transfer（通用硬件导向系统转移），它是著名软件公司赛门铁克推出的一个可以备份/还原系统或者数据的软件。



# 目 录

---

<b>序言</b> .....	3
<b>1. 特点</b> .....	5
<b>2. 优点</b> .....	5
<b>3. Windows 操作系统备份</b> .....	6
3.1 进入 GHOST 模式.....	6
3.2 选择所需备份的系统分区.....	6
3.3 选择生成的备份文件储存位置.....	7
3.4 选择是否对镜像进行压缩.....	7
3.5 重启系统.....	7
3.6 完成.....	7
<b>4. Windows 操作系统还原</b> .....	8
4.1 进入 GHOST.....	8
4.2 选择.gho 格式镜像.....	8
4.3 定位需要被恢复的分区（盘符）.....	8
4.4 完成并重启.....	8
<b>5. 不足与解决办法</b> .....	9

---

## 1. 特点

有了 GHOST，就可以把您的系统备份成一个文件，当系统出现问题的时候，可以再用文件将系统恢复回来，省去了重做系统的麻烦。

另外，还可以把整个硬盘备份到另一个存储设备上，防止硬盘数据丢失造成的损失。

与一般的备份和恢复工具不同，GHOST 软件备份和恢复是按照硬盘上的簇进行的，这意味着恢复时原来分区会完全被覆盖，已恢复的文件与原硬盘上的文件地址不变。

而有些备份和恢复工具只起到备份文件内容的作用，不涉及到物理地址，很有可能导致系统文件的不完整，使受破坏系统不能达到系统原有的状况。

---

## 2. 优点

GHOST 相对于一般的备份和恢复工具来说，有着绝对的优势，能使受到破坏的系统完全恢复，并能一步到位。

其次，GHOST 的优势在于备份和恢复时无需值守，操作者可离开等待一段时间，系统自行完成所有的备份或恢复操作。这对于小白操作者来说十分方便；对于电脑维修人员来说，也节省了很多时间。

说了这么多，实际操作时该怎么做呢？这里附上一份详细的使用指南，请朋友们谨慎操作。

## 3. Windows 操作系统备份

### 3.1 进入 GHOST 模式

假设，GHOST 程序已预先放在 E 盘的 GHOST 目录下。重启选择进入 DOS 系统，转到备份盘（输入命令“E:”按回车），进入备份目录（输入命令“CD GHOST”按回车），运行 GHOST 程序（输入命令“GHOST”按回车）即可启动 GHOST 程序，OK 按回车后按光标键，依次选择“Local(本地)→Partition(分区)→To Image(生成镜像文件)”项，从上往下数的选择顺序是 1→2→2。

在主菜单中，有以下几项需要解释一下：

“Local”：本地操作，对本地计算机上的硬盘进行操作。

“Peer to peer”：通过点对点模式对网络计算机上的硬盘进行操作。

“GHOSTCast”：通过单播/多播或者广播方式对网络计算机上的硬盘进行操作。

“Option”：是使用 GHOST 时的一些选项，一般使用默认设置即可。

“Help”：帮助。

“Quit”：退出。

### 3.2 选择所需备份的系统分区

接下来屏幕显示出硬盘选择画面，选择分区所在的硬盘“1”，如果您只有一块硬盘，可以直接按回车。

选择要制作镜像文件的分区（即源分区），这里用上下键选择分区“1”（即 C 分区），再按 Tab 键切换到“OK”按钮，再按回车。

### 3.3 选择生成的备份文件储存位置

选择镜像文件保存的位置，此时按下“Shift+Tab”键可以切回到选择分区下拉菜单，按上下键选择分区。

例如“1:2”的意思就是第一块硬盘的第二个分区，也就是“D”盘，选好分区后，再按 Tab 键切到文件选择区域，用上下键选择文件夹，可以再按 Tab 键，切到“File name”文本框键入镜像文件名称，如“xp”或“C\_BAK”然后按回车键即可，该文件默认文件扩展名为.gho。

### 3.4 选择是否对镜像进行压缩

接下来 GHOST 会询问您是否需要压缩镜像文件，这里只能用左右键选择：

“No”：表示不做任何压缩；

“Fast”：表示进行小比例压缩但是备份工作的执行速度较快；

“High”：表示采用较高的压缩比但是备份速度相对较慢。

一般都是选择“High”，虽然速度稍慢，但镜像文件所占用的硬盘空间会大大降低（实际也不会慢多少），恢复时速度很快。

### 3.5 重启系统

这一切准备工作做完后，GHOST 就会问您是否进行备份操作，选择“yes”，按回车后，开始为您制作镜像文件。等进度条走到 100%，就表示备份制做完毕了，可以直接按机箱的重启按钮或 Ctrl+Alt+Del 重启系统，不用退出 GHOST 或 DOS 系统。

备份速度与 CPU 主频、备份内容大小、硬盘读写速度紧密相关。

### 3.6 完成

到这里我们已经制做了一个操作系统盘 C 盘的备份，在系统出现不能解决的问题时，我们就可以很轻松的来恢复系统了。

## 4. Windows 操作系统还原

### 4.1 进入 GHOST

假设，GHOST 程序已预先放在 E 盘的 GHOST 目录下。重启选择进入 DOS 系统，转到备份软件所在的 E 盘（输入命令“E:”按回车），进入备份软件所在目录（输入命令“CD GHOST”按回车），运行 GHOST 程序（输入命令“GHOST”按回车，即可启动 GHOST 程序）OK 按回车后按光标键，选择“Local→Partition→From Image”（注意这次是“From Image”项），恢复到系统盘。从上往下数的选择顺序是 1→2→3。

### 4.2 选择.gho 格式镜像

选择镜像文件保存的位置，此时按下“Shift+Tab”键可以切回到选择分区下拉菜单，按上下键选择分区。

例如“1:2”的意思就是第一块硬盘的第二个分区，也就是“D”盘。选好分区后，再按 Tab 键切到文件选择区域，用上下键选择文件夹，用回车进入相应文件夹并选好源文件，也就是\*.gho 的文件，并按回车。

### 4.3 定位需要被恢复的分区（盘符）

接下来，出现对话框表示所选源文件是一个主分区的镜像文件，可以直接按回车。然后选择待恢复的硬盘位置，如果您只有一块硬盘，可直接按回车。接下来要选择把镜像文件恢复到哪个分区，我们选择 C 盘操作，所以选择 Primary，也就是主分区 C 盘的意思。

### 4.4 完成并重启

接下来，GHOST 仍会让您确认是否进行恢复操作，选择“yes”并按回车。等到进度条走完 100%，镜像就算恢复成功了，这里直接按选择 GHOST 给出的选项“restart computer”即可重启系统，到这里总算大功告成了。



## 5. 不足与解决办法

既然 GHOST 又方便又实用,那么它就十全十美了吗?当然不是,实际上,在现实应用中 GHOST 也存在一定不足。

随着现在硬盘容量的增大,C 盘空间很容易就达到 10G 甚至 30-60G 以上,用 GHOST 的方式来备份往往需要漫长的时间。

如果在备份过程中,发生断电或硬盘损害,会对备份恢复的过程徒增很多麻烦。备份的 GHO 文件很容易遭到破坏或删除。

小白在操作过程中,如果选择不当,容易造成更多麻烦。市面上大多数 Ghost 系统带一堆预设的软件,甚至携带病毒。其次,Ghost 还可能存在驱动不兼容问题,从而导致系统蓝屏、闪屏等。

针对 Ghost 的不足,可使用桌面云解决方案完美解决:桌面云管理效率超高,仅需 10 分钟的时间即可完成数十台桌面刷新;针对系统故障,管理员轻可轻松远程解决;数据备份技术,可确保数据零丢失。